

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.01.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200/150	291,6 / 243
	Чай с сахаром	180/150	54,6 / 48
	Фрешики	20	92
Итого за завтрак		400/320	441,2 / 383
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Паштет мясной с сметаной	200/150	93,17 / 69,8
	Рагу овощное	130/110	233,8 / 192,6
	Каша гречневая	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103 / 82
Итого за обед		570/450	546,97 / 441,90
Полдник	Ватрушки мясные	150/130	237 / 205,4
	Кефир	180/150	52,2 / 43,5
Итого за полдник		330/280	289,2 / 248,9
Итого за день		1400/1150	1324,37 / 1120,8