

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Малыш		
	Малыш молочный	200/150	158/418,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
	Сыр пересоленный	10	34
Итого за завтрак		430/340	324,8/273,4
Второй завтрак	Сек фруктовой	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп харч. с рыбой консервами	200/150	125/93,75
	Греч с маслом	130/110	262,6/222,2
	Компот из фруктов	180/150	114/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
	Итого за обед		560/450
Полдник	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
	Мясо свекольное	150/130	144/127,4
Итого за полдник		370/310	279,8/248,3
Итого за день		1460/1200	1259,2/1064,15