

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	м. смес. пор. -ное	10/7	46/53,2
	каша кукурузн.	200/150	160/120
	какао с молоком	180/150	118,3/118,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Сок фруктоб.	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	пюре с куроем со сметаной	200/150	153,5/115,13
	макароня отв.	130/110	159,9/135,3
	Аджика куриная	80/60	208/156
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб француз	50/40	103/82
Итого за обед		650/520	741,4/585,93
Полдник	Зап-ка твером	150/130	360/312
	Творог	90	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1530/1257	1708/1406,13