

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор-ное	10/7	96 / 53,2
	Каша пшеничн.	200/150	144 / 108
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	94 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/289,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с клецками со сметаной	200/150	203 / 152,25
	Люре карб. сурми рыбное	130/110	110,5 / 93,5
		80/60	85,6 / 64,2
	Каша пшеничн. в С.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб ржаной	50/40	86,25 / 82
Итого за обед		650/520	619,1 / 489,45
Полдник	Морковно-яблочная зап-ка	150/130	180 / 156
	Кисель	180/150	52,2 / 48
Итого за полдник		330/280	232,2 / 204
Итого за день		1410/1137	1204,1 / 974,55