

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.01.2023

дет. /кар. б/у.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	200/150	144/108
	Кефир с молоком	180/150	58/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/32,6
	Масло слив. топлен.	10/7	76/53,2
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,13
Второй завтрак	Сок фруктовый	200/200	90/90
Итого за второй завтрак			
Обед	Пассолежник рыбный со сметаной	200/150	120/90
	Канюшка тушеная	150/120	105/84
	Котлета мясная	70	170,8
	Каша гречневая с/гр. в с	200/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		650/530	615,8/524,3
Полдник	Ватрушка с повидлом	80/70	234,4/205,1
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1640/1387	1398/1196,83