

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. кол	10/7	46 / 53,2
	каша рисовая	200/150	148 / 133,5
	кофе с молоком	180/150	58,0 / 48,33
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	386,8 / 307,63
Второй завтрак	Молоко	100	52
Итого за второй завтрак		100	52
Обед	Суп вермиш. куриц.	200/150	181,2 / 169,7
	Зап.ка карт. с	130/110	291,2 / 246,4
	морож. и ягод.	50	31,5
	Компот фр.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103 / 82
Итого за обед		610/500	723,9 / 618,1
Полдник	Кисель	180/150	54,6 / 43,5
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8 / 72,6
Итого за полдник		220/180	132,4 / 116,1
Итого за день		1360/1117	1295,1 / 1093,83