

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.01.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,6
Второй завтрак	Макарониз	100	53
Итого за второй завтрак		100	53
Обед	Суп горох. смес.	200/150	160/120
	Макарониз отв.	130/110	159,9/135,3
	Сметанное рыбное	80/60	62,85/47,14
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	602,75/481,94
Полдник	Фруктовая дощ.	80/70	239,2/209,3
	Сметан	180/150	103/85,8
Итого за полдник		260/220	342,2/295,1
Итого за день		1430/1170	1304,75/1089,64