

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню **вторник 10.01.2023**

Дата: 10.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. перное	10/7	46/53,2
	Макароня отв.	200/150	158,4/132
	Тай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	95/72,6
Итого за завтрак		430/337	387,4/306,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбной каш.	200/150	90/67,5
	Рис отвар.	130/100	140,4/118,8
	Пюре с мясом	80/50	244/152,5
	Компот с/фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/500	694,4/518,3
Полдник	Компот	180/150	57,6/48
	Хлеб пшенич.	40/30	95/72,6
Итого за полдник		220/180	152,6/120,6
Итого за день		1290/1017	1234,4/945