

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. печ. ное	10/4	46/53,2
	Греча с сахаром	200/150	291,6/243
	Кап с сахаром	180/150	57,6/48
	Теченье	30	80
Итого за завтрак		420/337	505,2/424,2
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре картофельное	200/150	93,14/69,8
	Мясной		
	Рагу овощ. с мяс.	130/110	233,8/192,6
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	546,97/441,9
Полдник	Кап с сахаром	180/150	57,6/48
	Линзо вареное	1/2	
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		220/180	132,4/120,6
Итого за день		1200/967	1184,57/986,7