

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. лод. ное	10/7	46/53,2
	Каша "Дружба"	200/150	224/168
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Лед лимонный	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	432,8/342,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекольник микс	200/150	106/79,5
	со свеколкой	10	
	Дюре карт. котл.	130/110	110,5/93,5
	куриная	80/60	208/156
	Компот фр.	180/150	117/97,5
Лед фруктовый	200/40	103/82	
Итого за обед		690/520	644,5/508,5
Полдник	Омлет натур.	150/130	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	290,5/249,8
Итого за день		1410/1137	1367,8/1100,4