

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10/7	46/53,2
	каша овсяная	200/150	144/108
	бисквит с шоколадом	180/150	112/118,3
	Торт шоколадный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	436,8/352,1
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп рыб. картофель	200/150	90/67,5
	Макаронны отб.	130/110	159,9/135,3
	Чушки	50	231,5
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Торт фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	701,4/613,8
Полдник	Булочка дрож.	80/70	239,2/209,3
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	297,2/257,6
Итого за день		1400/1157	1480,4/1268,5