

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200/150	324/243
	Чай с сахаром	180/150	57,6/48
	Вагашер	100	342
Итого за завтрак		480/400	723,6/633
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Раисон мясной со сметаной	200/150	93,17/69,8
	Рагу овощ. с месс.	130/110	233,8/192,6
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб фруктовый	50/40	103/82
	Итого за обед		560/450
Полдник	Ватрушки мясные	150/130	237/205,4
	Кисель	180/150	52,2/43,5
Итого за полдник		330/280	289,2/248,9
Итого за день		1430/1167	1604,77/1362,8