

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. парное	10/7	76/53,2
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Машина мол.	200/150	158/118,5
	Хлеб пшеничн.	40/40	74,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	366,8/292,6
Второй завтрак	Мороженое	100	544
Итого за второй завтрак		100	544
Обед	Суп с рыб. консерв.	200/150	125/93,75
	Греч с мясом	130/110	262,6/222,2
	Компот фрукт.	180/150	117/94,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	607,2/495,45
Полдник	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/42,6
	Сыр парное	10	34
Итого за полдник		230/190	166,8/154,9
Итого за день		1320/1077	1684,8/1486,95