

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. оорное	10/7	76/53,2
	Каши кукур.	200/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб ржаной	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи с курицей со сметаной	200/10/150	153,5/115,13
	Макар. отв. курица	130/80/110	159,9/208/135,3/156
	Пюре, св. запеч.	30	160/4
	Компот из фруктов	180/150	114/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		680/550	745,4/589,93
Полдник	Творог	150/130	375/326
	Повидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	481,8/423,1
Итого за день		1560/1267	1727/1424,13