

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор-ное	10/7	46/53,2
	Какао лимонн.	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб лимонн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,1
Второй завтрак	Творог	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карб. с клец.	200/150	203/152,25
	со сеев. лимонн.	10	
	Тюф. карб. розм.	130/110	110,50/93,5
	суджик, окур. свел.	80/30/60	85,6/4/64,2/4
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		680/550	623,1/493,45
Полдник	Морковно-рисов.	150/130	180/156
	яг. -ка с мед.	50	
	сусло		
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		380/330	232,2/204,3
Итого за день		1590/1317	1253,1/1026,85