

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отв.	200/130	158,4/132
	с маслом слив.	10/7	46/53,2
	Чай с сахаром	180/150	68/48,3
	Френчики	50	44,8
Итого за завтрак		440/357	367,2/308,3
Второй завтрак	Сок фр.фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощ. мясной	200/130	145/108,75
	Чаша рисовая	130/110	211/178,5
	Печень по-строган.	80/60	281,6/211,2
	Компот фр.фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	857,6/679,95
Полдник	Виточки рисовые	150/130	237/205,4
	Компот	180/150	52,2/48
Итого за полдник		330/280	289,2/253,4
Итого за день		1510/1247	1559/1284,65