

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Селев. пор. ко	10/7	46/53,2
	Какао молочар	200/150	148/133,5
	Копе с молоком	180/150	58/48,3
	Хлеб рженин.	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	386,8/307,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верш. с куриц	200/150	181,2/160,7
	Сал-ка карб. с мешком	130/110	291,2/246,4
	Чайра каб. - вар	50	147
	Компот Фрзр	180/150	117/97,5
	Хлеб француз	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	839,4/733,6
Полдник	Сметан	180/150	138,6/115,5
	Хлеб рженин.	40/30	44,8/42,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1360/1117	1486,6/1276,3