

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер. по	10г	34
	Каша манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич. пер.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Кефир	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп бор. с мясом	200/150	160/133
	Рис отварной	130/110	140,4/118,8
	Салат. раковая	80/60	62,85/47,14
	Огур. свежий	20	4
	Компот фрукт.	180/150	114/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		660/530	587,25/482,44
Полдник	Творог зерн.	150/130	360/312
	Молоко стерил.	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,5/409,1
Итого за день		1540/1270	1407,85/1198,44