

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сельв. пор-ное	10/7	76/53,2
	Кашиа „Дружба“	200/150	224/168
	Чай с молоком	180/150	91,5/76,25
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	466,3/370,05
Второй завтрак	Вафля	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ мясной	200/150	106/79,5
	Макарона отв.	130/110	159,90/133,73
	Котлета куриная	80/60	208/156
	Томатер св.	30	4
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103/82
Итого за обед		670/540	694,9/554,3
Полдник	Селедь натур.	150/130	232,5/204,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		370/310	365,3/322,4
Итого за день		1570/1287	457,6,5/1293,75