

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	гр. слив. пф-ное	10/7	46/53,2
	Какао пшенич.	200/150	144/108
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Пудинг пшенич.	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	436,8/352,1
Второй завтрак	Вафли	50	105,45
Итого за второй завтрак		50	105,45
Обед	Суп рыбный	200/150	90/67,5
	Пюре карто. морот.	180/110	110,5/93,5
	салат	80/60	244/183
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Пудинг фрукт.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	664,5/523,5
Полдник	Вуничка датчан.	80/70	239,2/209,3
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	297,2/257,6
Итого за день		1380/1117	1503,95/1238,65