

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.05.23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак | Чаша сладкая | 200/150 | 324/243 |
| | Чай с сахаром | 180/150 | 57,6/48 |
| | Френчелли | 40 | 235,2 |
| Итого за завтрак | | 450/370 | 616,8/526,2 |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Рассольник мясной со сметаной | 200/150 | 97,17/69,8 |
| | Рагу овощное с мясом | 130/110 | 233,8/192,6 |
| | Компот Чер. | 180/150 | 117/97,5 |
| | Торт фруктовый | 50/40 | 103/82 |
| Итого за обед | | 560/440 | 546,97/441,9 |
| Полдник | Витамин мясное | 150/130 | 237/209,4 |
| | Кисель | 180/150 | 52,2/43,5 |
| | Вафли | 40 | 19,1 |
| Итого за полдник | | 400/350 | 480,3/440 |
| Итого за день | | 1410/1160 | 1644,07/1408,1 |