

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10/7	46/53,2
	Каши кукурузн.	200/150	160/120
	Халва с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб рженич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи с луком, сыв.	200/150	153,5/115,8
	Макарона отв.	120/110	159,90/135,3
	Медт. куриная	80/60	208/156
	Яблочк св.	30	4
	Компот фр	180/150	117/94,5
	Хлеб рженич	50/40	103/82
Итого за обед		670/540	745,4/589,93
Полдник	Сырники из творога	150/130	375/326
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Повидло	20	48,8
Итого за полдник		350/300	481,8/423,1
Итого за день		1550/1257	1727/1424,13