

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Мл. сыв. пер-ное	10/7	76/53,2
	Каша гречнев.	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник рыбн.	200/150	120/90
	со сметаной		
	Картофель тушеный	150/20	105/84
	Котлета мясная	80/70	195,2/170,8
	Компот фрукт.	180/150	114/97,5
Итого за обед	Хлеб фрукт.	50/40	103/82
		660/530	640,2/524,3
Полдник	Ватрушка с	80/70	234,4/205,1
	повидлом		
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1350/1087	1285,4/1059,8