

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.05.23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер - но	10	34
	Каша манная	220/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп горох. с курой	220/150	160/133
	Рис отв. с медом	130/110	140,4/118,8
	фруктовой	80/60	62,85/47,14
	Компот фр.	180/150	114/94,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	583,25/478,44
Полдник	Творог твердый	150/130	360/312
	Супец. молоко	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1520/1250	1401,85/1192,44