

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер. -ное	10/7	76/53,2
	Каша "Фрута"	200/150	224/168
	Чай с лимоном	180/150	91,5/76,25
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	466,3/370,05
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Свекольник мясной	200	106
	со сметаной	10	
	Горьк. каб. кур.	130/80	110,5/208
	Помидор свет.	30	4
	Компот фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		680/530	648,5/512,5
Полдник	Овощ. натураль.	150/130	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/42,6
Итого за полдник		370/310	365,3/322,4
Итого за день		1580/1297	1525,1/1249,95