

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.05.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Греча рассыпчатая с сахаром	200/150	324/243
	Чай с сахаром	180/150	54,6/48
	Вагнер	50	36,9
Итого за завтрак		430/350	418,5/327,9
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мясной	200/150	93,14/69,8
	Макарона отв.	130/110	159,9/135,3
	Теледь по-соловьи	80/60	281,6/211,2
	Компот с фр.	180/150	114/94,5
	Чай фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	754,64/595,8
Полдник	Виточки мажонные	150/130	234/205,4
	Кисель	180/150	52,2/43,5
	Чай лимонный	40/30	44,8/32,6
Итого за полдник		370/310	364/321,5
Итого за день		1440/1170	1537,14/1245,2