



Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ш. сыв. пор. кое	10/7	46/53,2
	Машина мялочн.	220/150	158/118,5
	Бул с мясом	180/150	109,8/91,5
	Хлеб аминичн.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	418,6/335,8
Второй завтрак	мандарины	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп срубн. кисл.	220/150	125/93,75
	Гриб с мясом	130/110	262,6/222,2
	Компот с фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб француз	50/40	103/82
	Домашн. св.	30	4
Итого за обед		590/480	611,6/499,45
Полдник	Сметан	180/150	138,6/115,5
	Хлеб аминичн.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1340/1097	1290,6/1070,35