

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10/7	46/53,2
	каша кукурузн.	200/150	160/120
	какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рис с курицей и овощами	200/150	153,5/115,13
	Макарон. ов.	130/110	159,9/133,3
	Пюре картофельн.	80/60	208/156
	Компот фр.	180/150	117/94,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	741,4/585,93
Полдник	Пюре свекольное	150/120	117/117,6
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		370/300	279,8/238,5
Итого за день		1540/1247	1579/1233,53