

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. ное	10/7	46/53,2
	Каша овсяная	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,1
Второй завтрак	Бананы	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп горох. с мясом	200/150	160/133
	Туши картоф.	130/100	110,5/93,5
	Котлета рыбная	80/60	85,6/54,2
	Каша гр. с фарш.	180/150	114/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	576,1/470,2
Полдник	Апельсин	200/150	103/85,8
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
	Товариство	20	48,8
Итого за полдник		260/200	226,6/207,2
Итого за день		1430/1147	1255,5/1059,5