

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. печ-ное	10/7	46/53,2
	Какао геркулес.	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	76/72,6
Итого за завтрак		430/337	354/282,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовый рабл.	200/150	120/90
	Магуса гречневая с маслом	130/100	135/114
	Компот Фрук.	180/150	117/94,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
	Итого за обед		560/450
Полдник	Копре с медом	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	76/72,6
	Итого за полдник		220/180
Итого за день		1210/967	963/786,5