

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200/150	148 / 133,5
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8 / 72,6
	М. слив. пер-ное	10/7	46 / 53,2
Итого за завтрак		430/337	386,8 / 307,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с курицей	200/150	181,2 / 160,7
	Карш. туш. с курицей	130/110	115,10 / 97,4
	Компот 99гр	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103 / 82
Итого за обед		560/450	516,3 / 437,6
Полдник	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8 / 72,6
Итого за полдник		220/180	132,8 / 120,9
Итого за день		1210/967	1035,9 / 866,1