Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

Подписан: МДОУ № 5
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.03.22 14:57:56+03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр гор - но	10	34
	Каша манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74.8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Мандарины	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп горох. мясной	200/150	160/133
	Рис отв. тефт.	130/110	140,4/118,8
	рыбная	80/60	62,85/47,14
	Компот Фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	583,25/478,44
Полдник	Йогурт творож.	150/130	360/312
	Чай с сахаром	180/157	58/48,3
Итого за полдник		330/280	418/360,3
Итого за день		1500/1230	1408,05/1198,64