

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Н. сев. пер-ное	10/7	46/53,2
	Каша "Дружба"	200/150	224/168
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	432,8/342,1
Второй завтрак	Яблоки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник мясной со сметаной	200/150	166/79,5
	Жур карт. супом куриное	130/110	110,5/93,5
	Куриное	80/60	208/156
	Соусы сыр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	644,5/508,5
Полдник	Сметан.	180/150	138,6/115,5
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1390/1127	1337,7/1085,7