Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

Подписан: МДОУ № 5
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.03.20 11:07:42+03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	76/53,2
	Каша пшенная	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200/150	90/67,5
	Макароны отв.	130/110	159,9/135,3
	Цыпленок с луком	80/60	244/183
	Компот Ф/ф.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	713,9/565,3
Полдник	Вып. дом. с изюмом	80/70	239,2/209,3
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	297,2/257,6
Итого за день		1330/1067	1363,9/1105