

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша фрукт.е.	200/150	32,4/243
	Чай с сахаром	180/150	57,6/48
	Вагнел	20	105,2
Итого за завтрак		400/320	486,8/396,2
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Паштет мясн.	200/150	93,17/69,8
	со сметаной		
	Рис отвар. с мясом	130/110	233,8/192,6
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Чай фрукт.	50/40	103/82
Итого за обед		570/460	546,97/441,9
Полдник	Малыш Бюшкет	150/130	237/205,4
	на молоке		
	Кисель	180/150	52,2/43,5
	Чай фрукт.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		370/310	364/321,5
Итого за день		1340/1080	1397,77/1159,6