

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	44
	Машина молоко	200/150	158/118,5
	Сай с молоком	180/150	1098/91,5
	Творог обезжиренный	40/30	74,8/42,6
Итого за завтрак		430/340	386,6/326,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбными консервами	200/150	125/93,75
	Греч с маслом	130/110	262,6/222,2
	Томатный суп	30	4
	Компот из фруктов	180/150	117/97,5
	Творог обезжиренный	50/40	103/82
	Итого за обед		590/480
Полдник	Творог	180/150	52,2/48
	Творог обезжиренный	40/30	74,8/42,6
Итого за полдник		220/180	127/120,6
Итого за день		1240/1000	1115,2/946,65