

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер. мое	10/7	76/53,2
	Каша геркулес.	200/150	114/108
	Копре с молоком	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,13
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовый ф.обн. со сметаной	200/150	120/90
	Каша геркулесовая	150/120	105/84
	Котлета мясная	80/70	195,2/170,8
	Каша гречневая	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		660/530	642,2/524,3
Полдник	Ватрушка с повидло	80/70	239,20/205,1
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1350/1087	1285,4/1059,83