

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв.	200/150	158,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Вагелев	50	231,2
Итого за завтрак		430/350	447,6/411,5
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. молоч.	200/150	145/108,75
	Чиха фасован.	130/110	211/178,5
	Печень до-срочан	80/60	281,6/211,2
	Компот фрукт	180/150	117/97,5
	Хлеб фрукт	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	857,6/677,95
Полдник	Витаминные желе	150/130	237/205,4
	на желе	-	
	Хлеб	180/150	52,2/48
Итого за полдник		330/280	289,8/253,4
Итого за день		1400/1140	1595/1342,85