

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер -но	10	70
	каша рисовая	200/150	178/133,5
	Копе с молоком	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	380,8/324,4
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Сыр верш. с курей	200/150	181,2/160,7
	Зап-ка карт с	130/110	291,2/246,4
	молоко подлив.	50	31,5
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	723,9/618,1
Полдник	Яблоко натур.	150/130	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		370/310	365,3/322,4
Итого за день		1410/1150	1470/1264,9