

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.03.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша „Дружба“	200/150	224/168
	Чай с молоком	180/150	99,5/76,25
	Вагнер	70	231,2
Итого за завтрак		450/370	546,7/475,45
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ с мясом с сметаной	200/150	106/79,5
	Гюле карв. колб. куриная	130/110	110,50/93,5
	Каша греч. с маслом	80/60	208/156
	Компот из фруктов	180/150	117/97,5
	Чай фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	644,5/508,5
Полдник	Пудинг творож.	150/130	360/312
	Товидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1440/1180	1658/1393,05