

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.03.23

| Прием пищи              | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. слив. пор - ное | 10/7      | 96/53,2                 |
|                         | Гречка рассыпч.    | 200/150   | 324/243                 |
|                         | Чай с сахаром      | 180/150   | 54,6/48                 |
|                         | Фруктовый          | 50        | 92                      |
| Итого за завтрак        |                    | 440/357   | 549,6/436,2             |
| Второй завтрак          |                    |           |                         |
| Итого за второй завтрак |                    |           |                         |
| Обед                    | Рассольник мясной  | 200/150   | 93,17/69,8              |
|                         | со слив.           |           |                         |
|                         | Пюре овощ. с мясом | 130/110   | 233,8/192,6             |
|                         | Каша греч.         | 180/150   | 117/97,5                |
|                         | Хлеб фруктовый     | 50/40     | 103/82                  |
| Итого за обед           |                    | 560/450   | 546,97/441,9            |
| Полдник                 | Ватрушки мясные    | 150/130   | 237/205,4               |
|                         | на сливках         |           |                         |
|                         | Кисель             | 180/150   | 52,2/43,5               |
| Итого за полдник        |                    | 330/280   | 289,2/248,9             |
| Итого за день           |                    | 1330/1087 | 1385,77/1127            |