

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.03.23г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10/7	46/53,2
	Кашка кукур.	200/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Джем лимонный	40/30	44,8/32,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крестьян. с курицей со слив.	200/150	153,50/118,13
	Макароня отв.	130/110	159,90/135,3
	мясн. куриная	80/60	208/156
	Компот фрукт	180/150	117/97,5
	Джем фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		650/520	741,4/585,93
Полдник	Сырники из творог.	150/130	375/326
	Творожок	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	481,8/423,1
Итого за день		1430/1157	1676/1373,13