

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.06.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. вар. ное	10/7	46 / 53,2
	каша кукуруз.	200/150	160 / 120
	какао с молоком	180/150	142 / 118,3
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8 / 364,1
Второй завтрак	Джем	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп кремлевский с курицей со сыв.	200/150	153,5 / 115,13
	Макаронная отв.	130/110	159,9 / 135,3
	Медт. куриная	80/60	208 / 156
	Полд. светлый	30	4
	Каша гречневая	180/150	114 / 97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103 / 82
Итого за обед		570/460	643,6 / 505,83
Полдник	Сырники из творога	150/130	345 / 326
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
Итого за полдник		330/280	403 / 374,3
Итого за день		1540/1247	1578,2 / 1375,33