

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.06.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер. но	10/7	76/52,9
	Каша гречнев.	200/150	144/1
	Копре с молоком	130/150	58/48,33
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,15
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый суп с рыбн.	200/150	120/90
	со смет	10	
	Канюса туш.	130/120	105/84
	Компота лимонн.	80/70	195,2/170,8
	Компота чер.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	10,3/8,2
Итого за обед		660/530	640,2/524,3
Полдник	Ватрушка с	80/70	234,4/208,1
	повидлом	10	
	Хлеб пшеничн.	180	
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1300/1087	1285,4/1059,83