

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.06.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ное	10/7	46/53,2
	Каша рисовая	200/150	148/133,5
	Корж с маком	180/180	58/48,33
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	386,8/307,63
Второй завтрак	Яблочки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп вермиш. с курицей	200/150	181,2/160,7
	Карш. тушен. с курицей	130/110	261,2/221
	Огурец свежий	30	4
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничный	50/40	103/82
Итого за обед		390/480	666,4/565,2
Полдник	Сметана	180/150	138,6/115,5
	Хлеб пшеничный	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1340/1097	1313,6/1107,93