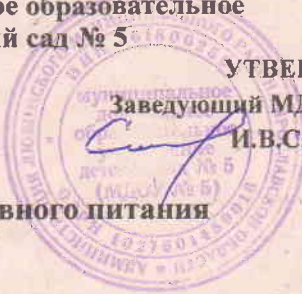


Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	76/53,2
	Макарон. отв.	200/150	158,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Фрешики	20	92
Итого за завтрак		410/327	384,4/325,5
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбн. кол.	200/150	125/93,75
	Чиза отв. печен.	130/110	211/178,5
	по-строгановски	80/60	281,6/211,2
	Компот фрукт.	180/150	117/97,5
	Хлеб фрукт.	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/510	820,85/662,95
Полдник	Виточки фруктов.	150/130	237/206,4
	Кисель	180/150	52,2/48
Итого за полдник		330/280	289,2/253,4
Итого за день		1380/1117	1494,45/1241,85