



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	76/53,2
	Каша овсяная	200/100	144/108
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	436,8/352,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбный	200/150	90/67,5
	Макаронная отв.	130/110	159,90/135,3
	Чушица	50	31,5
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	500,4/413,8
Полдник	Булочка дош.	80/70	239,20/209,3
	Молоко	180/150	103/85,3
Итого за полдник		260/220	342,2/294,6
Итого за день		1300/1057	1280,4/1060,5