**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5**

Подписан: МДОУ № 5
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.02.17 08:36:19+03'00'

**УТВЕРЖДАЮ**
**Заведующий МДОУ № 5**
**И.В.Смирнова**

## Ежедневное меню основного питания

**Дата:** 20.02.23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| *Завтрак* | Греча рассыпч. | 200/150 | 291,6/243 |
| | Чай с сахаром | 180/150 | 57,6/48 |
| | Пряники | 20 | 70 |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за завтрак** | | 400/320 | 419,2/361 |
| *Второй завтрак* | | | |
| **Итого за второй завтрак** | | | |
| *Обед* | Рассольн. мясн. | 200/150 | 93,17/69,8 |
| | СО сметаной | | |
| | Рагу овощное | 130/110 | 233,8/192,6 |
| | Компот С/фр | 180/150 | 117/97,5 |
| | Хлеб ржаной | 50/40 | 103/82 |
| | | | |
| **Итого за обед** | | 570/450 | 546,97/441,9 |
| *Полдник* | Виточки манные | 150/130 | 237/205,4 |
| | Кисель | 180/150 | 52,2/43,5 |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за полдник** | | 330/280 | 289,2/248,9 |
| **Итого за день** | | 1300/1050 | 1255,37/1051,8 |