

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив-ное	10/7	76/53,2
	Матка молочн.	200/150	158/118,5
	Тай с молоком	180/150	109,8/91,5
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	418,6/335,8
Второй завтрак	сок фруктовый	100	46
Итого за второй завтрак		100	46
Обед	Суп с рыб. конс.	200/150	125/93,75
	Гюв с мясом	130/110	262,5/222,2
	Компот 999	180/150	114/97,5
	Хлеб француз	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	607,5/495,45
Полдник	Снежок	180/150	138,6/115,5
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1310/1067	1285,5/1065,35