

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	46/53,2
	каша кукурузн.	200/150	160/120
	какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшенич.сер.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кремлевский	220/150	153,5/115,13
	с курицей и слив.		
	макарона св.	150/110	159,9/135,3
	перемел	80/60	208/156
	Компот фрукт	180/150	114/97,5
	Хлеб фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	741,4/585,93
Полдник	Сырники из творог.	150/130	345/326
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	433/374,3
Итого за день		1400/1127	1627,2/1324,33